



ORIENTAÇÕES DE ALTA HOSPITALAR

HOSPITAL

Unimed 
Regional Jaú

1 CUIDADOS COM COLOSTOMIA / ESTOMA

- O estoma deve estar úmido, rosado ou vermelho, sem dor ou sangramento excessivo.
- Limpeza diária com água lenço umedecido ou algodão. Evitar sabonetes com perfume ou óleo.
- Não lavar durante o banho, pela fragilidade pode lesionar o estoma.
- Secar bem antes de aplicar o sistema coletor.
- Evitar traumas: não usar objetos cortantes, não esfregar com força.

2 TROCA E MANUTENÇÃO DA BOLSA COLETORA

- Esvaziar a bolsa quando estiver 1/3 a 1/2 cheia, para evitar vazamentos e desconforto.
- Trocar o sistema coletor conforme orientação do fabricante (geralmente a cada 3 a 7 dias).
- Verificar a integridade da pele ao redor do estoma a cada troca.
- Utilizar barreiras protetoras e pós específicos se houver irritação cutânea.

3 ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO

- Dieta leve nas primeiras semanas. Evite alimentos que causam gases (feijão, repolho, refrigerantes).
- Beba bastante água.
- Insira fibras progressivamente com orientação de nutricionista.
- Mantenha o funcionamento intestinal regulado.

4 SINAIS DE ALERTA E QUANDO PROCURAR AJUDA

- Febre $\geq 38^{\circ}\text{C}$, calafrios ou dor abdominal intensa.
- Sangramento persistente no estoma ou na bolsa.
- Alterações na cor, tamanho ou formato do estoma.
- Vômitos, diarreia intensa ou ausência de eliminação por mais de 24h.
- Irritação cutânea persistente ou odor fétido.

5 CONTATO E RETORNO

- Retorno conforme agendamento.
- Em caso de intercorrência, procure atendimento especializado.

CUIDADOS COM A SONDA VESICAL DE DEMORA (SVD)

1 Higiene e manuseio

- Mantenha a região íntima limpa com água e sabonete neutro, uma vez ao dia e após evacuações.
- Evite puxar ou dobrar a sonda.
- Mantenha o sistema fechado e o coletor abaixo do nível da bexiga.

2 Troca e esvaziamento do coletor

- Esvazie o coletor quando estiver 2/3 cheio, sem tocar na ponta do tubo.
- Troque o coletor conforme orientação da equipe.

3 Sinais de alerta

- Febre $\geq 38^{\circ}\text{C}$, dor abdominal ou lombar.
- Urina com odor forte, sangue ou aspecto turvo.
- Vazamento ou desconexão da sonda.

CUIDADOS COM A SONDA NASOENTERAL (SNE)

1 Alimentação e medicação

- Administre dieta conforme prescrição, com seringa.
- Após cada uso, lavar com 40–60 ml de água filtrada ou fervida.
- Nunca introduza alimentos sólidos ou triturados.

2 Higiene e fixação

- Limpe a narina e ao redor da sonda com gaze umedecida ou lenço umedecido diariamente.
- Verifique se a fita de fixação está firme e sem lesões.

3 Sinais de Alerta

- Náuseas, vômitos ou distensão abdominal.
- Obstrução da sonda ou saída acidental.
- Lesões na narina ou sangramento.
- Se descolar a fixação da SNE, procurar serviço de saúde.

Contato e retorno

- Retorno conforme agendamento.
- Em caso de intercorrência, procure atendimento especializado.

CUIDADOS COM A GASTROSTOMIA

1 Higiene do Estoma

- Lave com água morna e sabonete neutro 1x/dia.
- Se houver crostas, use gaze com solução salina morna.
- Seque bem antes de recolocar curativo ou dispositivo.

2 Alimentação e limpeza da sonda

- Utilize fórmula prescrita.
- Lavar com 40 a 60 ml de água após cada uso.
- Evite alimentos não indicados ou triturado

3 Sinais de Alerta

- Vermelhidão, dor ou secreção purulenta no estoma.
- Obstrução ou saída do tubo.
- Febre ou dor abdominal intensa.

4 Contato e retorno

- Retorno conforme agendamento.
- Em caso de intercorrência, procure atendimento especializado.

CUIDADOS COM CURATIVO SIMPLES

1 Troca do curativo

- Lave as mãos antes e depois.
- Retire o curativo antigo com cuidado.
- Limpe com soro fisiológico e aplique novo curativo conforme orientação.

2 Sinais de alerta

- Vermelhidão, dor, calor local ou secreção purulenta.
- Febre $\geq 38^{\circ}\text{C}$.
- Abertura dos pontos ou sangramento persistente.

3 Contato e retorno

- Retorno conforme agendamento.
- Em caso de sinais de infecção, procure atendimento.

CURATIVO COM DRENO

1 Troca do curativo

- Mantenha o curativo limpo, seco e íntegro.
- Troque o curativo conforme orientação médica ou equipe de enfermagem (geralmente a cada 24 a 48h, ou se houver sujidade ou descolamento).
- Evite molhar o local ao tomar banho. Se necessário, proteja com filme plástico.
- Observe sinais como: vermelhidão, calor, dor intensa, pus ou mau odor.

2 Cuidados com o dreno

- Não manipule ou retire o dreno por conta própria.
- Verifique diariamente se o dreno está funcionando e fixado corretamente.
- Esvazie o recipiente coletor (se indicado) com técnica limpa e faça a medição do volume drenado.
- Anote alterações como: sangue vivo, pus espesso, aumento repentino de volume ou parada total da drenagem.

3 Sinais de alerta

- Febre acima de 38°C.
- Dor intensa ou que piora com os dias.
- Sangramento ou vazamento excessivo pelo curativo.
- Dificuldade de respirar, tontura ou fraqueza.
- Desconexão ou soltura do dreno.

4 Contato e retorno

- Retorno conforme agendamento.
- Em caso de sinais de infecção, procure atendimento.



HOSPITAL UNIMED REGIONAL JAÚ

Av. Antônio de Almeida Pacheco, nº 1991
17213-700 - 2ª Zona Industrial - Jaú/SP
T. (14) 2104-8110