



# Orientações para pacientes cirúrgicos

**HOSPITAL**

**Unimed**   
Regional Jaú

## CUIDADOS PRÉ INTERNAÇÃO

O paciente e/ou seu acompanhante responsável, deverão observar rigorosamente as seguintes orientações:

Órteses estéticas e risco de queimadura, caso o paciente faça uso de órteses estéticas como: cílios, cabelos postiços, unhas em gel e/ou piercing deverá ser avaliada previamente com o seu médico a necessidade da retirada antes da cirurgia. Órteses que contenham metais na sua composição podem ocasionar risco de queimadura durante a cirurgia devido ao uso do bisturi elétrico.

## JEJUM

No dia que antecede a cirurgia, evite consumir alimentos ricos em gordura e leite. O jejum pré cirúrgico é essencial para evitar que o conteúdo do seu estômago volte e vá para o seu pulmão durante a cirurgia. O tempo tradicional de jejum é de 8h, porém confirme previamente com o seu médico o tempo de jejum recomendado por ele.

## USO DE MEDICAMENTOS E ALERGIAS

Informe ao seu médico com antecedência todos os medicamentos que você utiliza habitualmente, incluindo vitaminas e medicamentos naturais. Pergunte a ele quais medicamentos deverão ser suspensos e quantos dias antes da cirurgia a suspensão é necessária, bem como os que podem ser tomados no dia da cirurgia, com o mínimo de líquido possível. Caso seja alérgico a algum medicamento, corante, alimentos, materiais ou látex é importante também ser informado.

Trazer com você os medicamentos de uso diário para conhecimento da equipe assistencial é recomendável. Em função da nova condição de saúde o médico avaliará a continuidade de uso deles. Estando prescritos serão atendidos e administrados pela equipe institucional.

Caso sejam medicamentos não padronizados ou importados o farmacêutico poderá avaliá-los para uso ao longo da internação, os demais medicamentos deverão ser guardados ou solicitar ao acompanhante que leve para casa.

Para sua segurança, não utilize medicamentos sem conhecimento do seu médico e/ou da equipe assistencial que lhe acompanhará, isso poderá comprometer o resultado da sua cirurgia.

## FUMANTES

Recomendamos parar de fumar antes da cirurgia ou conforme orientação do seu médico. Suspender o fumo melhora o processo de cicatrização, o fluxo sanguíneo e a condição respiratória.

## BEBIDA ALCOÓLICA

Não ingira bebida alcoólica 48h antes da cirurgia. O álcool pode provocar desidratação e interagir com anestésicos ou medicamentos utilizados durante ou após a cirurgia, com possíveis efeitos indesejáveis.

## OUTRAS RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

- Comunique seu médico caso:
  - Esteja tratando qualquer tipo de infecção (urinária, de pele, pneumonias, gripes, entre outras).
  - Tenha febre (temperatura 37,8°C) nas 72 horas que antecedem a cirurgia.
  - Tenha alguma restrição pessoal, cultural e/ou religiosa a algum tipo específico de tratamento.
- Determinadas cirurgias podem aumentar o risco de trombose (formação de coágulos nas veias). Esse risco depende de alguns fatores principais como: tipo e tempo de cirurgia, redução da mobilidade, idade mais avançada, entre outros.  
Para auxiliar na identificação desse risco você será avaliado no momento da admissão. Essa avaliação ajuda a definir a necessidade de medidas de prevenção, tais como: meias elásticas, aparelho para facilitar a circulação das pernas ou até mesmo medicamentos específicos para essa prevenção no pós-operatório.
- Verifique com o seu médico qual será o período de internação e os materiais/ equipamentos necessários para planejar a sua alta com segurança.

## CHEGADA AO HOSPITAL

1. Estar portando todos os exames de sangue e imagens disponíveis para realizar o ato cirúrgico. Se menor de idade, estar acompanhado por um responsável.
2. Levar, obrigatoriamente, os termos de consentimento informado, ficha de avaliação anestésica, transfusão de hemoderivados, quando necessário e prescrição médica de internação. Os termos de consentimentos devem estar assinados pelo paciente ou representante legal, bem como testemunhas.

## ADMISSÃO

Ao chegar no hospital dirija-se para o Setor de Internação que iniciará a abertura do seu atendimento, confirmará informações de seu cadastro e realizará orientações importantes sobre o processo de internação. Concluído o processo de internação você será encaminhado para um setor onde será recebido pela equipe de enfermagem que iniciará os preparos assistenciais.

## TRICOTOMIA (REMOÇÃO DOS PELOS) E BANHO

- Caso seja recomendado, seu médico solicitará tricotomia da área que será operada. Neste caso, a equipe de enfermagem realizará o procedimento com barbeador elétrico e fornecerá todas as orientações necessárias.
- Conforme protocolo institucional, algumas cirurgias necessitam de banho antes do procedimento. Para algumas cirurgias o banho será com antisséptico específico, a equipe de enfermagem irá orientá-lo. **Atenção, NÃO molhe o cabelo no momento do banho.**
- Você vestirá uma camisola e aguardará a chegada da equipe de transporte do Centro Cirúrgico;
- O paciente e acompanhante devem aguardar no quarto até o horário da cirurgia agendada.

## RETIRADA DE PRÓTESES E OUTROS MATERIAIS

Caso faça uso de prótese dentária, você deverá retirar e guardar em embalagem própria ou na embalagem plástica que será entregue pela enfermagem. Demais objetos como óculos e joias deverão ser retirados e entregues ao acompanhante.

## MATERIAIS

Materiais/dispositivos que devem ser levados para o hospital dependendo da cirurgia você poderá ficar horas ou dias internados. Portanto, é importante que você traga roupas confortáveis, chinelo, itens de higiene pessoal, meias elásticas caso seu médico tenha recomendado e outros materiais que possam ser necessários para sua alta de acordo com o procedimento que será realizado.

## CENTRO CIRÚRGICO

- A equipe de enfermagem do centro cirúrgico irá buscá-lo em seu quarto ou recepção da internação;
- Seu acompanhante poderá contatar o enfermeiro do centro cirúrgico sempre que necessário para esclarecer dúvidas;
- Após o término da cirurgia o médico comunicará o seu acompanhante;
- Você permanecerá um período se recuperando da anestesia no Centro Cirúrgico e o anesthesiologista é quem liberará o seu retorno para o quarto.
- Algumas cirurgias exigem que o paciente permaneça sob observação na Unidade de Terapia Intensiva, caso este seja o seu caso o médico te explicará antecipadamente e o quarto deverá ser desocupado pelo acompanhante.

## RECOMENDAÇÕES NO PÓS-OPERATÓRIO

- Mantenha o curativo da ferida operatória limpo e seco, seguindo as recomendações do seu médico.
- Comunique a equipe médica e de enfermagem caso sinta dor no local da ferida operatória.

## ALTA HOSPITALAR

- Siga as orientações do seu médico quanto a: uso de medicamento, restrição alimentar, atividade física, curativo e retorno na consulta médica.
- Comunique o seu médico caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção.

ANS n° 30676-2

# HOSPITAL

**Unimed**   
Regional Jaú

Av. Antônio de Almeida Pacheco, nº 1991  
17213-700 - 2ª Zona Industrial - Jaú/SP  
T. (14) 2104-8110