

ORIENTAÇÕES DE CONCLUSÃO DE TRATAMENTO



QUIMIOTERAPIA

Unimed 
Regional Jaú

Este momento é muito importante para sua trajetória de vida, estamos muito contentes em compartilhar esse momento com você. Você deve continuar o acompanhamento com seu médico de forma regular, e deixaremos abaixo algumas orientações da nossa equipe para te ajudar.

CASO VOCÊ TENHA PORT-A-CATH (CATETER)

Você deverá conversar com seu médico para saber com qual frequência você deve fazer a manutenção (*limpeza*) do cateter, podendo variar de 1 a 3 meses. Esse procedimento é feito sob agendamento com a equipe da recepção da nossa unidade (*Quimioterapia Unimed Regional Jaú*).

ENFERMAGEM

Após a última infusão você pode ter efeitos colaterais como as outras infusões, tendo atenção a sinais de alerta como febre, vômitos persistentes, diarreia, sangramentos entre outros já conversados durante o tratamento. Caso isso ocorra, procurar imediatamente o pronto atendimento mais próximo a você para avaliação médica.

PSICOLOGIA

Reforçamos a importância de continuar cuidando da sua saúde emocional. Procure manter sua rede de apoio (*familiares, amigos, equipe de saúde e*

espiritualidade), respeitar seus limites e acolher suas emoções sem julgamento. Caso perceba sinais de ansiedade, tristeza persistente ou dificuldade para lidar com as mudanças, é recomendável retomar o acompanhamento psicológico.

Você não precisa enfrentar tudo sozinho. Cuidar da mente também faz parte do seu tratamento e da sua qualidade de vida.

NUTRIÇÃO

A alimentação vai fortalecer o seu sistema imunológico, prevenir a desnutrição, minimizar efeitos colaterais e auxiliar na recuperação da saúde. Tenha atenção a:

- 1. Dieta saudável:** alimentos in natura, proteínas, fracionamento de refeições, hidratação, evitar alimentos ultraprocessados, bebidas alcoólicas, açúcar
- 2. Segurança alimentar:** higienização, evitar alimentos crus, armazenamento de alimentos
- 3. Manejo efeitos colaterais:** falta apetite, náuseas e vômitos, boca seca, diarreia, constipação

Caso você sinta a necessidade de retornar para atendimento com a equipe da nutrição e psicologia, pode ser feito o agendamento via recepção da nossa unidade (Quimioterapia Unimed Regional Jaú).

QUIMIOTERAPIA

Unimed 
Regional Jaú

QUIMIOTERAPIA UNIMED REGIONAL JAÚ

Av. Antônio Prado Lyra, nº 564 - Jardim Alvorada - Jaú/SP

T. (14) 2104-8930 / 0800 010 5333 