

## HORÁRIO DOS MEDICAMENTOS



MANHÃ



ALMOÇO



TARDE



JANTAR



NOITE

ANS nº 30.676-2

**ESTE INFORMATIVO**

**PERTENCE:**

**MEDICAMENTO:**

**MODO DE USAR:**

**OBSERVAÇÕES:**



# INFORMATIVO DO PACIENTE EM QUIMIOTERAPIA

VIA ORAL

QUIMIOTERAPIA

**Unimed**   
Regional Jaú

## COMO ARMAZENAR SEU MEDICAMENTO:

### ( ) REFRIGERADO:

É preciso ter cuidado com os medicamentos que necessitam estar constantemente em refrigeração. Ao chegar em casa, retirar da caixa térmica e guardar no refrigerador. Evitar colocar na porta do refrigerador, dentro ou próximo do congelador ou no freezer. Preferencialmente, colocar no fundo do refrigerador, na prateleira próxima da gaveta das verduras. Se puder, coloque dentro de uma caixa plástica com tampa para proteger a embalagem de possíveis acidentes, como derramamento de algum líquido em cima da caixa.

### ( ) AMBIENTE:

É recomendado que sejam guardados em locais protegidos da luz e de umidade. Para evitar confundir com outros remédios, o ideal é que seja armazenado em lugar separado, manter em temperatura ambiente.

## CASO HOVER ESQUECIMENTO DA DOSE:

O primeiro passo é conversar com o médico responsável pelo tratamento. Pode ser que o paciente seja orientado a pular a dose esquecida e só tomar a próxima. De forma alguma deve dobrar a próxima dose sob risco de aumentar os possíveis efeitos adversos relativos ao quimioterápico.

## USO ASSOCIADO DE OUTROS MEDICAMENTOS:

Há vários remédios e alimentos que podem interagir com o tratamento. Tudo deve ser comunicado para seu médico, até a alteração de peso corporal, seja aumento ou perda, deve ser comunicada, porque em muitos tratamentos a dose indicada pelo médico está relacionada ao peso do paciente. Um paciente que perde massa muscular tem toxicidade maior à quimioterapia. Pessoas com mesmo peso e massa muscular distintas terão efeitos diferentes diante do tratamento.

## CUIDADOS EM CASA:

A medicação é eliminada do corpo principalmente através da urina, mas também pode ocorrer por meio das fezes, vômito, suor, lágrimas, sêmen e leite materno.

Ao utilizar o vaso sanitário, antes de dar descarga abaixar a tampa. Em caso de vômito, a pessoa que for fazer a limpeza do local, utilizar papel toalha (absorvente), luvas descartáveis, estes devem ser desprezados em lixo separados e bem fechados. Finalizar com água sanitária para desinfecção do local.

Após utilizar o medicamento, lavar bem as mãos com sabonete neutro e água.

Armazenar os medicamentos longe do alcance de crianças.

## EFEITOS COLATERAIS DA QUIMIOTERAPIA:

### ● Fraqueza;

O paciente deve evitar esforço excessivo e aumentar as horas de descanso. Para tanto, pode dividir com alguém as atividades caseiras e combinar um melhor horário de trabalho.

### ● Diarreia;

O médico receitará os medicamentos próprios para combater à diarreia o que pode ser ajudado com a ingestão de líquidos e alimentos constipantes, como arroz, ovos cozidos, purês e banana, que ajudam a “segurar” o intestino. O paciente deve se lavar após cada episódio de diarreia. Se necessário consultar um nutricionista.

### ● Feridas na boca;

Deve-se manter a boca sempre limpa. Recomenda-se uso de escova dentária macia. O enxague deve ser feito com água filtrada e uma colher de chá de bicarbonato. É indicado comer alimentos pastosos, sopas ou sucos e alimentos gelados.

### ● Enjoo ou Vômitos;

O paciente deve comer em pequenas quantidades e com mais frequência. Água mineral gelada com limão, bebidas com gás e sorvete ajudam a melhorar este tipo de desconforto, evitar alimentos com

muito tempero ou muito gorduroso e bebidas alcoólicas; tomar os remédios para enjoo e vômito que forem receitados pelo médico.

## PROCURE PRONTO SOCORRO MAIS PRÓXIMO A VOCÊ E AVISE SEU MÉDICO SE:

Febre igual ou acima de 37,8°C;

Manchas ou placas avermelhadas no corpo;

Diarreia;

Vômitos persistentes;

Sensação de dor ou ardência ao urinar;

Sangramentos que demoram a estancar;

Falta de ar ou dificuldade de respirar;

Ou algum outro sintoma que seja novo e persistente.

### Quimioterapia Unimed Regional Jaú

Av. Antonio Prado Lyra – 564

Jardim Alvorada, Jaú/ SP

T. (14) 2104-8930/ Ramal 6016

E-mail: quimioterapia@unimedjau.com.br

#### REFERÊNCIAS

ACS – AMERICAN CANCER SOCIETY:

WWW.CANCER.ORG

INCA – INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER:

WWW.INCA.GOV.BR

NAPACAN – NÚCLEO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER:

WWW.NAPACAN.ORG.BR

ONCOGUIA:

WWW.ONCOGUIA.COM.BR

CONSULTA REMÉDIOS:

WWW.CONSULTAREMEDIOS.COM.BR