

HORÁRIO DOS MEDICAMENTOS



MANHÃ



ALMOÇO



TARDE



JANTAR



NOITE

NOME DO PACIENTE:

MEDICAMENTO:

MODO DE USAR:

OBSERVAÇÕES:



INFORMATIVO DO PACIENTE EM USO DA HORMONIOTERAPIA VIA ORAL

QUIMIOTERAPIA

Unimed 
Regional Jaú

COMO UTILIZAR:

O comprimido deve ser ingerido inteiro com água. Tomar seu comprimido no mesmo horário todos os dias. Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

COMO ARMAZENAR SEU MEDICAMENTO:

() AMBIENTE:

É recomendado que sejam guardados em locais protegidos da luz e de umidade. Para evitar confundir com outros remédios, o ideal é que seja armazenado em lugar separado, em temperatura ambiente.

USO DE OUTROS MEDICAMENTOS:

Se você faz uso crônico de medicamentos como anti-depressivos e anticoagulantes, avise seu médico, pois há vários medicamentos que podem ter interação com o seu tratamento.

EFEITOS COLATERAIS

Ondas de calor ou sudorese noturna, dor de cabeça, náusea, fadiga, secura vaginal, coceira, irritação cutânea, insônia, dor articular; queda de cabelo podem surgir durante o tratamento. Comunique seu médico.

COMO AMENIZAR OS EFEITOS COLATERAIS CASO ELES APAREÇAM?

Organize sua rotina de refeições. Escolha alimentos de fácil digestão e mastigue-os bem.

O paladar pode sofrer modificações. Consumir alimentos que deixam gosto, como frutas e hortelã, e temperar a comida com ervas aromáticas como salsa, cebolinha, orégano, alecrim e manjeriço, também contribui para o equilíbrio do paladar. Evite a ingestão de bebidas junto às refeições, porém tente consumir 2 litros de água todos os dias.

A sensação de boca seca também pode surgir ao longo do tratamento e pode ser aliviada com o consumo de alimentos com mais molhos e caldos que facilitam a mastigação. Purês, iogurtes, gelatinas e queijos cremosos também podem ajudar a enfrentar estes efeitos.

A higiene pessoal deve ser redobrada durante o tratamento.

Praticar atividade física leve, sob orientação médica. Evite exposição solar excessiva, e sempre use filtro solar (no mínimo FPS 30).

PROCURE PRONTO SOCORRO MAIS PRÓXIMO A VOCÊ E AVISE SEU MÉDICO SE:

Febre igual ou acima de 37,8 °C;

Manchas ou placas avermelhadas no corpo;

Diarreia ou vômitos persistentes;

Sensação de dor ou ardência ao urinar;

ANS nº 30.676-2

Sangramentos que demoram a estancar;

Falta de ar ou dificuldade de respirar;

Ou algum outro sintoma que seja novo e persistente.

CONTRAINDICAÇÕES

Os medicamentos denominados de hormonioterapia não devem ser utilizados sem orientação médica por mulheres grávidas ou que pretendem ficar grávidas durante o tratamento.

Esses medicamentos são contraindicados também durante a lactação.

Quimioterapia Unimed Regional Jaú

Av. Antonio Prado Lyra - 564

Jardim Alvorada, Jaú/ SP

T. (14) 2104-8930/ Ramal 6016

E-mail: quimioterapia@unimedjau.com.br

REFERÊNCIAS

ACS – AMERICAN CANCER SOCIETY:

WWW.CANCER.ORG

INCA – INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER:

WWW.INCA.GOV.BR

NAPACAN – NÚCLEO DE APOIO AO PACIENTE COM CÂNCER:

WWW.NAPACAN.ORG.BR

ONCOGUIA:

WWW.ONCOGUIA.COM.BR

CONSULTA REMÉDIOS:

WWW.CONSULTAREMEDIOS.COM.BR