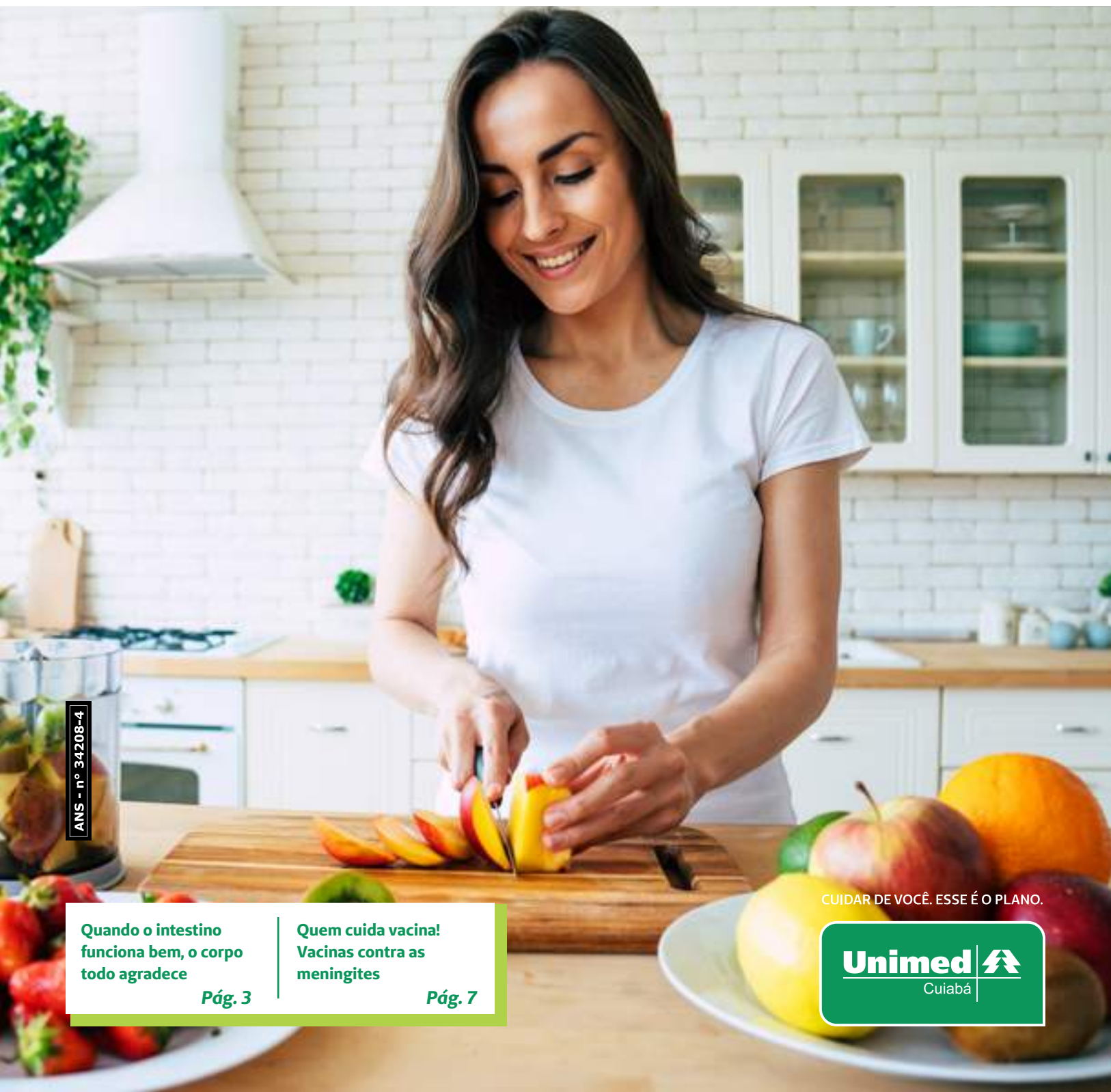


# Dicas Unimed

Viver bem. Estar bem.

Dicas Unimed Cuiabá • Edição 58 | Março de 2021



ANS - nº 34208-4

Quando o intestino funciona bem, o corpo todo agradece

Pág. 3

Quem cuida vacina! Vacinas contra as meningites

Pág. 7

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Cuiabá

## QUANDO O INTESTINO FUNCIONA BEM, O CORPO TODO AGRADECE

O câncer de intestino (cólon e reto) atingiu mais de 40 mil brasileiros em 2020. A doença é tratável e tem alto índice de cura quando detectada precocemente. Hábitos saudáveis, principalmente relacionados à alimentação, são fundamentais para prevenir o câncer de intestino e manter a saúde geral do corpo.  
**Viver Bem. A decisão é sua. O apoio é nosso.**



COD. 7896422526975  
**R\$ 54,90**



COD. 7891058018221  
**R\$ 18,99**



PERFUMES FEMININOS  
IMPORTADOS COM  
**25%**  
DE DESCONTO



COD. 3605532612768

**R\$ 349,90**



## DICAS DE PREVENÇÃO



Mantenha o peso corporal adequado



Não fume e evite se expor ao tabagismo



Pratique exercícios físicos regularmente



Consulte seu médico regularmente e realize os exames de rotina, de acordo com a indicação médica.



Busque uma alimentação saudável rica em alimentos in natura e minimamente processados e fibras

## CONHEÇA NOSSOS PROGRAMAS DE SAÚDE

Os programas de saúde do Viver Bem são gratuitos para beneficiários e promovem hábitos saudáveis e qualidade de vida para prevenção de doenças:



**VIVER BEM  
MOVIMENTO-SE**

estímulo a atividades físicas regulares



**VIVER BEM  
INSPIRAR**

voltado para pessoas que queiram parar de fumar



**VIVER BEM  
SUPERAÇÃO**

para perda de peso de forma saudável e adequada

ANS - nº 34208-4

Saiba mais sobre os programas de saúde do Viver Bem em [www.unimedcuiaba.coop.br](http://www.unimedcuiaba.coop.br) ou **3612-8848**

Somos o cooperativismo no Brasil  
**somoscoop**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**  
Cuiabá

**45**  
anos

sanavita

COD. 7898132544188  
R\$ 64,90

COD. 7898132544171  
R\$ 64,90

COD. 7898132544195  
R\$ 64,90

COD. 7898132544164  
R\$ 64,90

## PRATICIDADE E SABOR PARA SUBSTITUIR SUAS REFEIÇÕES

Shake Protein

Laxante  
SABOR LIMÃO!



COD. 7896094201637  
R\$ 29,99

### Benefícios

- » Minimiza o risco de desidratação<sup>1</sup>
- » Não contém açúcar, podendo ser ingerido por diabéticos<sup>1</sup>

### Indicações

- É indicado para o tratamento da constipação, incluindo<sup>1</sup>:
- » Idosos<sup>2,3</sup>
- » Crianças a partir de 2 anos<sup>2,4</sup>

MUVINLAX® é um medicamento. Seu uso pode trazer risco. Procure seu médico e/ou farmacêutico. Leia a bula. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

0800-0135044  
libbs@libbs.com.br **Libbs**

**MUVINLAX®** macrogol 3350 + bicarbonato de sódio + cloreto de sódio + cloreto de potássio. **APRESENTAÇÕES:** Pó para preparação extemporânea sabor limão, Embalagens contendo 20 sachês com 14g cada. **INDICAÇÕES:** é indicado para o tratamento da constipação intestinal (funcional, associada a doenças ou medicamentos e na constipação da gravidez e puerpério); tratamento da impaction fecal e preparo intestinal antes de cirurgias e exames endoscópicos ou radiológicos. **CONTRAINDICAÇÕES:** Muvinlax® não deve ser administrado em pacientes com hipersensibilidade ao macrogol (polietilenglicol) ou a qualquer componente de sua formulação. Muvinlax® é contraindicado em portadores de doenças inflamatórias intestinais ativas graves, colite tóxica, obstrução ou perfuração do trato gastrointestinal e na presença de dor abdominal de etiologia desconhecida. Este medicamento é contraindicado para menores de 2 anos de idade. **Reg. MS 1.0033.0131. Referências Bibliográficas:** 1. Muvinlax®. São Paulo: Libbs Farmacêutica Ltda. Bula do medicamento. 2. ZURAD, E.G.; JOHANSON, J.F. Over-the-counter laxative polyethylene glycol 3350: an evidence-based appraisal. *Curr Med. Res. Opin.*, v.27, n.7, p.1439-52, 2011. 3. CARLIN, A.; JUSTHAM, D. A literature review of two laxatives: lactulose and polyethylene glycol. *Br. J. Community Nurs.*, v.16, n.12, p.584-90, 2011. 4. INFANTE PINA, D. et al. Seguridad y eficacia del polietilenglicol 3350 con electrolitos en el tratamiento del estreñimiento funcional en niños. *An Pediatr. (Barc)*, v.75, n.2, p.89-95, 2011. Março/2016

COD. 7891058021931  
R\$ 35,19



COD. 7891142204745  
R\$ 66,90



COD. 7891058017002  
R\$ 52,19

COD. 7891058018245  
R\$ 24,90





### ÁGUA TERMAL MINERALIZANTE DE VICHY

**REFORÇA**  
a pele com ação antioxidante

**REEQUILIBRA**  
o pH após agressões do dia dia

**RENOVA**  
a pele, hidrata e acalma

COD. 3337871321963

**R\$ 74,90**



COD. 7898040325374

**R\$ 139,90**

COD. 7896023703119

**R\$ 58,90**



## VACINAS UNIMED

QUEM CUIDA, VACINA



HPV- É um Vírus sexualmente transmissível, que infecta pele ou mucosas (oral, genital ou anal), em homens e mulheres, provocando verrugas ano genitais (região genital e no ânus) e CÂNCER.

### Quem cuida Vacina!

APROVEITE  
E PREVINA-SE

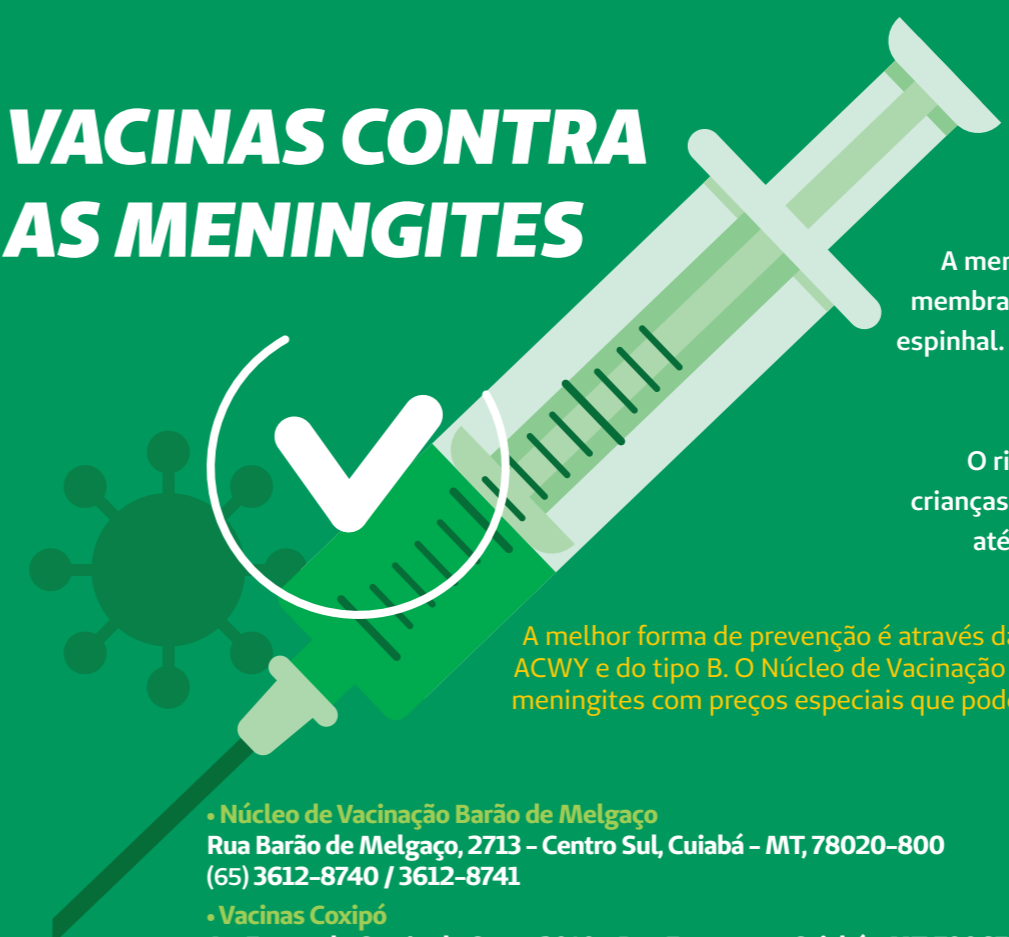
Preços especiais.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - n° 34208-4

## VACINAS CONTRA AS MENINGITES



A meningite é uma inflamação das meninges, membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. A meningite pode ser causada por vírus ou por bactéria, que é mais grave.

O risco de contrair meningite é maior entre crianças menores de cinco anos, principalmente até um ano, no entanto pode acontecer em qualquer idade.

A melhor forma de prevenção é através da vacinação contra as meningites do tipo ACWY e do tipo B. O Núcleo de Vacinação da Unimed, dispõe das vacinas contra as meningites com preços especiais que podem ser parcelados em até 10x sem juros.

• Núcleo de Vacinação Barão de Melgaço  
Rua Barão de Melgaço, 2713 - Centro Sul, Cuiabá - MT, 78020-800  
(65) 3612-8740 / 3612-8741

• Vacinas Coxipó  
Av. Fernando Corrêa da Costa, 3010 - Boa Esperança, Cuiabá - MT, 78065-000

## VACINAS



COD.7891010871253

R\$ 20,90



COD.7891010099473

R\$ 15,90



COD.7891010921194

R\$ 15,90



COD.7891010099480

R\$ 15,90



# DISK ENTREGAS FARMÁCIA UNIMED

- Segunda a sexta das 7h30 às 20h
- Sábados das 8h às 20h
- Domingos das 8h às 14h
- Feriado das 8h às 18h

**3648-8888**

## SEU APP MUDOU!



**APP UNIMED CLIENTE**

Sua Unimed a um toque de você.

Muito mais COMODIDADE PARA VOCÊ, cliente UNIMED CUIABÁ



## Expediente

### Diretoria

Rubens Carlos de Oliveira Júnior  
Diretor-Presidente

Suzana Aparecida Rodrigues dos Santos  
Palma  
Diretora Administrativa-Financeira

Marcondes da Costa Marques  
Diretor de Recursos Próprios

Rodney Mady  
Diretor de Provimento de Saúde

Celso Firmo Rodrigues  
Diretor de Mercado

### Conselho de Administração

Dr. Claudio Poletto Casarotto  
(Presidente - mandato 2019/2020)

Dr. Waldyr de Paula Liberato Júnior  
(Vice-presidente - mandato 2019/2020)

Drª Ana Maria Coelho Bezerra Martins  
Dr. Bruno Baranhuk de Freitas

Dr. João Augusto Coutinho Messias

Dr. João Bosco de Almeida Duarte

Dra. Maria Julia Ventresqui

Drª. Maria Regina Vieira Angelo Marques

Dr. Rubem Couto

### Comitê Educativo

Drª. Fernanda Monteiro de Paula Siqueira  
Juveniz

Dr. Humberto Celestino

**Conselho Fiscal (mandato 2019/2020)**

Drª. Andrea Moreira Minossi

Dr. Mauricio Araujo Allet

Dr. Osvaldo Cassemiro Rabel Filho

### Comissão Disciplinar Cooperativista

Dr. Gustavo Rodrigues Brianeze

Drª. Ritamaris de Arruda Regis

Dr. Roberto Yutaka Takano

### Fale com a Unimed Cuiabá

Disk Farmácia: 65 3648 8888

PABX: 65 3212 3100

SAC 24 horas: 0800 647 3008

para surdos: 0800 647 31110

### Produção

Pau e Prosa Comunicação

**Produção Jornalística**

Comunicação Unimed Cuiabá

**Projeto Gráfico**

Pau e Prosa Comunicação