Dicas Unimed

Viver bem. Estar bem.

Dicas Unimed Cuiabá • Edição 82 | Março de 2023

ANS - nº 34208-4

Incidência de câncer colorretal aumenta no Brasil. *Pág. 3*

Vacine-se contra a meningite para curtir o melhor da vida. *Pág. 7*

Unimed Cuiabá

Incoterm

TRADIÇÃO EM CUIDAR DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR.

COD. 7899828200210
R$ 99,99

MEDIDOR DE PRESSÃO DIGITAL DE PULSO
MP060

GARANTIA 5 Anos* — 90 MEMORIZA 90 MEDIÇÕES

FITA MÉTRICA PARA CALCULAR IMC
MEDCORPUS

COD. 7898360234943
R$ 14,99

COD. 7899828223721
R$ 69,90

BALANÇA CORPORAL DIGITAL
BC100

COD. 7899828212008
R$ 99,99

UMIDIFICADOR DE AR ULTRASSÔNICO
UMD 050

GARANTIA 1 Ano — 1,6 LITROS

CAPACIDADE DE 1,6 LITROS

Imagens meramente ilustrativas.

www.incoterm.com.br

/incoterm @incoterm1973 /incotermbr

Incoterm Desde 1973

Março Azul Marinho – 2023
Conscientização Sobre o Câncer Colorretal
VIVER BEM
AQUARELA DA SAÚDE

ANS - nº 34208-4

INCIDÊNCIA DE CÂNCER COLORRETAL AUMENTA NO BRASIL:

SINAIS SUTIS NÃO DEVEM SER NEGLIGENCIADOS

O câncer de intestino é o terceiro tipo de tumor mais frequente no Brasil, ficando atrás apenas do de mama e próstata. Estima-se que, nos próximos três anos, haja um aumento na incidência de casos em homens (**10,19%**) e mulheres (**12,64%**). A previsão é do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Hábitos como tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas e alimentação inadequada, associados a características como idade e obesidade, têm potencializado a incidência do câncer colorretal entre os brasileiros.

Para previnir o surgimento da doença e conscientizar a população a ter hábitos mais saudáveis, a Unimed Cuiabá promove, neste mês de Março, a campanha Aquarela da Saúde representado pela cor Azul Marinho. A ação também dá visibilidade aos comportamentos de riscos, faz alertas para os sintomas, estimula os cuidados como forma de prevenção e a importância do rastreamento e diagnóstico precoce da doença.

Por ser uma doença silenciosa é necessário prestar atenção aos sinais mais sutis: a persistência de um desconforto abdominal já é um alerta, que não deve ser negligenciado.

SINTOMAS DE ALERTA

- Sangue nas fezes;
- Alterações dos hábitos intestinais (diarreia ou prisão de ventre persistente);
- Desconforto abdominal;
- Cólica;
- Dor na região anal;
- Fraqueza;
- Anemia e emagrecimento repentino.

CUIDADOS COM A SAÚDE:

- Procure manter um peso adequado;
- Tente incluir uma atividade física em sua rotina;
- Adote uma alimentação mais saudável, dando preferência aos alimentos in natura e minimamente processados;
- Reduza o consumo de embutidos e carne vermelha;
- Não fume e nem se exponha ao tabagismo.
- 50+ Pessoas acima de 50 anos: façam exames de rastreio para controle de risco

VIVER BEM

Aquarela da Saúde é uma ação do Programa Viver Bem do Núcleo de Medicina Preventiva da Unimed Cuiabá. O programa presta informações que auxiliam na prevenção de doenças e no tratamento de quem já foi diagnóstico.

Fique por dentro de notícias e informações em nosso site **www.unimedcuiaba.coop.br**

Acompanhe a Unimed Cuiabá nas redes sociais:

unimedcuiaba · unimed-cuiaba
unimedcuiaba · unimed_cuiaba

Unimed Cuiabá

Protetor solar facial e corporal com tecnologia

antioleosidade e **anti-idade**

Distribuidora

R$ 75,90 CADA

COD. 7891010254032
R$ 87,90

COD. 7891010248130
R$ 99,99

UMA LINHA DE PRODUTOS COMPLETO PARA UMA BOCA SAUDÁVEL.

ESCOLHA O IDEAL PARA VOCÊ.

COD. 7891010974312
R$ 19,99

COD. 7891268400113
R$ 19,99

COD. 7702035833808
R$ 22,99

COD. 7891010880859
R$ 22,99

Adeus ESTRIAS

Brancas e Vermelhas

ADA TINA

COD. 7896768497540
R$ 212,90

87% Prevenção de Novas Estrias

80% Reduz Estrias Braços, Costas e Seios

77% Reduz Largura das Estrias

APROVEITE ANTI-ESTRIAS

Resultados obtidos a partir do teste de eficácia percebida, realizado em 30 voluntários no período de 30 dias.

FISIOGEL – **HIDRATAÇÃO DE ALTA PERFOMANCE**, APRESENTA:

NOVA EMBALAGEM

FISIOGEL

HIPOALERGÊNICO

NOVO

A.I. BÁLSAMO LIPÍDICO RESTAURADOR 400g

- ✓ANTIRESSECAMENTO
- ✓ANTICOCEIRA
- ✓ANTI-IRRITAÇÃO*:

ALÍVIO IMEDIATO

+

PREÇO ALINHADO AO MERCADO

AÇÃO CALMANTE

ROSTO E CORPO

COD. 7896026172844
R$ 124,90

APRESENTAÇÃO **MAIS ECONÔMICA**

VÁLVULA PUMP

✓ PARA BEBES, CRIANÇAS E ADULTOS

✓ APROPRIADO PARA USO EM GESTANTES

MANTÉM A HIDRATAÇÃO POR ATÉ **10** DIAS**

0% FRAGRÂNCIA CONSERVANTE CORANTE E ÁLCOOL ETÍLICO

APROVADO PARA USO PÓS-PROCEDIMENTO COSMÉTICO***

PODE SER USADO NA PELE COM TENDÊNCIA ATÓPICA

*ASSOCIADOS A PELE SECA
**MESMO APÓS INTERRUPÇÃO DO USO APÓS 4 SEMANAS DE USO
***NÃO INVASIVO

medihealth Consciência dermatológica

OS MELHORES NUTRIENTES PARA **O BEM-ESTAR DA MULHER!**

Proteína isolada de soja
+ **Maca Peruana GMO-free**

Fonte de
fibras prebióticas

Rico em cálcio,
magnésio e zinco

Fonte de **triptofano**
143mg por porção

Rico em vitaminas
C, D e E

COD. 7898132544300
R$ 57,90

sanavita

sanavita.com.br

PRODUTOS SANAVITA

VIVER EM **EQUILÍBRIO** É UMA ESCOLHA

GLICEMIX SANAVITA

O CONSUMO DE CARBOIDRATOS SOB CONTROLE E VOCÊ MAIS LIVRE

- Rico em fibras
- Ideal para dietas com ingestão controlada de açúcares

COD. 7898132543594
R$ 59,99

XYLITOL SANAVITA

SEU DIA NATURALMENTE **DOCE E SAUDÁVEL**

- Adoça igual açúcar
- Metade das calorias do açúcar

COD. 7898132543365
R$ 49,99

sanavita

Vacine-se contra a meningite para curtir o melhor da vida.

Entre todas as medidas de prevenção, a vacinação continua sendo a mais eficaz.
Conte conosco para proteger você e as pessoas que ama.

PREÇO PROMOCIONAL

PARCELAMENTO EXCLUSIVO EM ATÉ*

10x SEM JUROS

NÚCLEO DE VACINAÇÃO BARÃO DE MELGAÇO

Funcionamento das 8h às 18h

Rua Barão de Melgaço, 2713
78020-800 Centro Sul, Cuiabá - MT
T. (65) 3612-8741 98169-0264

VACINAS COXIPÓ

Funcionamento das 7h às 16h

Av. Fernando Corrêa da Costa, 3010
78065-000 Boa Esperança, Cuiabá - MT

Unimed Cuiabá

DISK ENTREGAS
FARMÁCIA UNIMED

- *Segunda a sexta das 7h30 às 20h*
- *Sábados das 8h às 20h*
- *Domingos das 8h às 14h*
- *Feriado das 8h às 18h*

3648-8888

SEU **APP** MUDOU!

Disponível na App Store
DISPONÍVEL NO Google Play

APP UNIMED CLIENTE
Sua Unimed a um toque de você

Muito mais **COMODIDADE PARA VOCÊ**, cliente **UNIMED CUIABÁ**

Unimed Cuiabá
somos coop

Expediente

Diretoria
Dr. Rubens Carlos de Oliveira Júnior
Diretor-Presidente

Dra. Suzana Aparecida Rodrigues dos Santos Palma
Diretora Administrativa-Financeira

Dr. Marcondes Costa Marques
Diretor de Recursos Próprios

Dr. Rodney Mady
Diretor de Provimento de Saúde

Dr. Celso Firmo Rodrigues
Diretor de Mercado

Conselho de Administração
Dr. João Bosco de Almeida Duarte (Presidente)
Drª. Maria Regina Vieira Angelo Marques (Vice-presidente)
Drª Ana Maria Coelho Bezerra Martins
Dr. Bruno Baranhuk de Freitas
Dr. Claudio Poletto Casarotto
Dr. João Augusto Coutinho Messias
Dra. Maria Julia Ventresqui
Dr. Rubem Couto
Dr. Waldyr de Paula Liberato Júnior

Comitê Educativo
Drª. Fernanda Monteiro de Paula Siqueira Juveniz
Dr. Humberto Celestino

Conselho Fiscal (mandato 2022)
Dr. Victor Cezar Sano Garcia
Dr. Werley Silva Peres
Dr. Junior Cesar Aparecido Ratto

Comissão Disciplinar Cooperativista
Dr. Gustavo Rodrigues Brianeze
Drª. Ritamaris de Arruda Regis
Dr. Roberto Yutaka Takano

Fale com a Unimed Cuiabá

Disk Farmácia: 65 3648 8888
PABX: 65 3212 3100

Produção
Pau e Prosa Comunicação
Produção Jornalística
Comunicação Unimed Cuiabá
Projeto Gráfico
Pau e Prosa Comunicação

Ofertas válidas até 31/3/2023 ou enquanto durar o estoque. As fotos são meramente ilustrativas. A Farmácia Unimed reserva o direito de corrigir eventuais erros de digitação, diagramação ou conferência por meio de erratas nas respectivas lojas, dispensando assim a necessidade de recolhimento do material impresso.